

# TIPPS FÜR DIE ENERGIEKRISE

*Wir sparen uns die Energie für den Sport!*

Die Energiekrise trifft uns alle.

Deswegen muss auch der Berliner Sport seinen Beitrag leisten, um weitere Einschränkungen bei der Energieversorgung zu vermeiden und Energiekosten - wo möglich - zu sparen.

*Der Berliner Sport empfiehlt daher:*

## **Macht das Licht aus, wo kein Licht benötigt wird!**



- Achtet in Innenräumen darauf, dass das Licht in unbenutzten Räumen aus ist und schaltet das Licht hinter Euch aus.
- Beleuchtet nur Spielflächen, die Ihr auch nutzt und macht es nur so hell wie nötig.
- Nutzt das Tageslicht, solange es geht.
- Haltet euch nach dem Sport nicht länger als nötig in den Räumlichkeiten auf.

## **Reduziert die Heizenergie!**



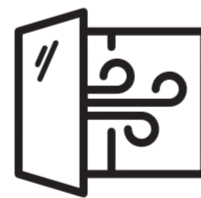
- Wo Sport getrieben wird, kann es auch mal kühler sein.
- Für drinnen wie draußen gilt: Wählt die richtige Kleidung – wenn Euch kalt wird, zieht Euch lange Sachen an.
- Erhöhung der Raumtemperatur als letzter Schritt – nur wenn es wirklich nötig ist.
- Schließt die Türen, um die Wärme im Raum zu halten.

## **Spart Warmwasser!**



- Händewaschen geht auch kalt mit Seife.
- Duscht nicht länger als nötig, maximal 5 Minuten.
- Grundsätzlich gilt: Reduziert den täglichen Wasserverbrauch

## **Richtig lüften!**



- Lüftet besser mehrmals kurz mit komplett geöffneten Fenstern, als die Fenster dauerhaft auf „Kippstellung“ zu lassen – auch im Sinne des Infektionsschutzes.
- Bitte achtet beim Verlassen von Räumen darauf, dass alle Fenster geschlossen sind.

## **Schaltet Eure Geräte ab!**



- Schaltet alle Geräte aus, die gerade nicht gebraucht werden.
- Nehmt unnötige oder nur selten genutzte Geräte vom Netz, private Geräte ebenfalls.
- Ladet keine Handys auf und schaltet Mehrfachsteckdosen aus, wenn nicht genutzt.

## **Lasst das Auto stehen!**



- Wenn möglich, lasst das Auto stehen und kommt mit Bus, Bahn, Fahrrad oder zu Fuß zum Sport. Das entlastet auch Euren Geldbeutel.

## **Sensibilisiert Eure Mitglieder!**



- Macht die Handlungsempfehlungen zum Energiesparen sichtbar.
- Informiert Eure Mitglieder.